

INSCRIPCIONES

PRECIOS-SÓLO ENSEÑANZA

Socios 100€

No socios 120€

INSCRIPCIÓN

Transferencia bancaria indicando tu nombre a:

IBAN ES12-0182-4018-1802-0160-8334

MUY IMPORTANTE

Traed ropa cómoda, cuaderno y bolígrafo.

LLAMAR PARA CONSULTAR SI HAY PLAZA ANTES DE HACER EL INGRESO. SOLO CUANDO SE RECIBA LA NOTIFICACIÓN DEL INGRESO, SE RESERVARÁ LA PLAZA.

Los socios tendrán 10 días de preferencia para reservar plaza a partir de recibir esta comunicación. Después, ya no podemos asegurarla.

Si anuláis la reserva cinco días antes de su celebración, se retendrá el 15% del importe.



Pedro Arce Cifuentes

Pedro Arce es el presidente de la Asociación Internacional de Yoga y Ayurveda. Formado como terapeuta ayurvédico reconocido por el Gobierno Indio por la Dra. Gheeta S.R. en Kerala, India. TR/K/576/2013. Colabora con varios doctores ayurvédicos como Dr Deepa Apte y Dr Shubhangee Satam.

Con más de 15 años de experiencia como profesor de yoga y meditación. Titulado en la Yoga Alliance RYT-500 bajo la tutela de Sr Bharath Shetty, Mysore, India. También ha practicado en el Pattabhi Jois Asthanga Yoga Institute.

Pedro es licenciado en ciencias químicas, especializado en protección radiológica. Como químico ha trabajado en docencia e industria nuclear. También ha desarrollado proyectos terapéuticos con menores y otros colectivos desfavorecidos, así como actividades en el mundo del circo y la danza.



**APYM-ASOCIACIÓN NACIONAL
DE PROFESORES DE YOGA
ORGANIZA**



YOGA AYURVÉDICO

Pedro Arce Cifuentes

!!!PLAZAS LIMITADAS!!!

Contactanos para información.

LUGAR

APYM-Asociación Nacional de Profesores de Yoga

C/Rumanía,24,Local,Madrid,28022

Metros: Avd.Guadalajara y Las Rosas

Bus:140-153-E2



91-233 20 29 y 637 677 376



C/Rumanía, 24, local
Madrid, 28022



info@profesoresdeyoga.org
apymprofesoresdeyoga@gmail.com

14 Y 15 /04/2018
AJUSTES AVANZADOS
EN YOGA

www.profesoresdeyoga.org

YOGA Y AYURVEDA

Algunas asanas dejan sensación de calma, relajación y equilibrio mientras que otras remueven, agitan, duelen... Las asanas

afectan a la energía de nuestro cuerpo. Conocer cómo funciona es fundamental para nuestro balance interior.

El Yoga y el Ayurveda son dos caminos enlazados: uno es el arte de la preparación

del cuerpo y la mente para la iluminación, y el otro es la ciencia de mantenerlos saludables y equilibrados, y cómo se relacionan de manera que estén en armonía con la naturaleza más profunda de nuestro ser.



"Ayurveda es el conocimiento que indica lo adecuado y lo inapropiado, el bienestar o las condiciones lamentables de la vida, lo que promueve prosperidad o infelicidad para la longevidad, así como la medida de la vida misma"
Charaka Samhita I.41



AJUSTES AVANZADOS EN YOGA

1

NADIS

Concepción anatómica de los principales nadis funcionales.

2

MARMAS

Marmas más importantes para la aplicación funcional en las asanas.

3

ASANAS

Ajustes desde la marmaterapia para la gestión de diferentes tipos de asanas

- Asanas de flexión de columna.
- Asanas de extensión de columna.
- Asanas de rotación de columna.
- Asanas de flexión lateral.

HORARIO

- Sábado:
 - ▶ 10:00 a 14:00
 - ▶ 16:00 a 20:00
- Domingo:
 - ▶ 10:00 a 14:00
- Descansos de 15 minutos cada dos horas continuas,